

Утверждаю
 Директор МБОУ «Гимназия №4»
 С. А. Ермоловский



План

Спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально - значимых мероприятий ШСК «ЛИДЕР» на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни;
- Вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности;
- Организация различных форм активного спортивно - оздоровительного отдыха обучающихся;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- Рациональное использование внеурочного времени для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август - сентябрь	Администрация школы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на	сентябрь	Врач школы Классные руководители 1-11 классов

переменах и физкультминуток.		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители Ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Сентябрь - октябрь	Врач школы Учителя физкультуры
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды, для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Учителя физической культуры Руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом департамента образования)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Учитель ИЗО Учителя физкультуры Руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»,	В течении учебного года	Классные руководители

«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» и размещение на сайте школы	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник», «ГТО»		
7. Работа с родителями учащихся:		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течении учебного года	Врач школы Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в год	Врач школы Классные руководители, Учителя физкультуры
Консультации, беседы для родителей	В течении учебного года	Учителя физкультуры Учитель ОБЖ Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		
8. Организация работы по месту жительства:		
Организация летнего спортивно - оздоровительного лагеря	Май, июнь	Руководитель спортивного клуба Учителя физкультуры
Помощь в проведении спортивных соревнований	В течении учебного года	Учителя физкультуры
9. Хозяйственные мероприятия:		
Контроль за правильным хранением и регулярным техническим обслуживанием спортивного инвентаря и оборудования	В течении учебного года	Руководитель спортивного клуба Учителя физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течении учебного года	Учителя физкультуры